

# YOGA - WORKSHOP

nach Robert Cottet

..für alle die mit dieser Arbeit vertraut sind..

## HALBTAGES – SEMINAR

**Thema:** „Verinnerlichung im Yoga“  
**Datum:** Samstag, 2. Juli 2011  
**Zeit:** 15.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Ort der Gesundheitsförderung, Sternenstr. 26,  
8164 Bachs, 1. Stock rechts  
**Kosten:** Fr. 55.— (Barzahlung)  
**Anmeldeschluss:** 10. Juni 2011

---

**Programm:** Yoga-Praxis in nordindischer Tradition  
**Mitbringen:** Yogamatte, Sitzkissen

---

**Anmeldung:** (schriftlich mit diesem Abschnitt oder per e-mail)

**Ich melde mich verbindlich an, für das Seminar „Yoga nach R. Cottet“. Bei Verhinderung habe ich für einen Ersatzteilnehmer zu sorgen oder die Hälfte der Kurskosten zu bezahlen.**

**Name/Adresse/Telefon:**

.....  
.....**Unterschrift:** .....