

EINWÖCHIGE AYURVEDAKUR

REINIGUNGS- UND ENTSCHLACKUNGSWOCHEN

Im Frühjahr und im Herbst

Jeweils 1 Woche vorher findet ein Gespräch mit einer Konstitutionsbestimmung statt und anschliessend eine stoffwechselreinigende Woche zu Hause gemäss Anleitung.

In der nachfolgenden Reinigungs- und Entschlackungswoche in Bachs finden täglich 2 Behandlungen statt. Die Behandlungen dauern zwischen 2 und 3 Stunden. In dieser Woche kann keiner beruflichen Tätigkeit nachgegangen werden. Zwischen und nach den Behandlungen sollte man zu Hause nachruhen. Leichte Hausarbeiten sind möglich.

Bei Bedarf kann Unterkunft und Essen angeboten werden.

Ein abschliessendes Gespräch mit ergänzenden Unterlagen zur Ernährungs- und Lebensführung bilden den Abschluss der Woche.

Behandlungen im Frühjahr:

Kopfmassagen
Gesichtsmassagen
Gesichtspeeling- und Maske
Ganzkörper-Oel/Salz/Pulvermassagen
Heisse Pulver-und Kräutersäckchen-Massagen
Stirn-Oelgüsse
Dampfsaunen
Bäder
Duschen

Behandlungen im Herbst:

Kopfmassagen
Gesichtsmassagen
Gesichtspeeling- und Maske
Ganzkörper-Oelmassagen
Nährende Wickel-Massagen
Stirn-Kräuteröl/Kräutermilch-/Buttermilchgüsse
Bäder
Duschen

Preis pro Woche Fr. 2'400.—

Anmeldung per Telefon oder E-Mail bis spätestens 2 Wochen vor dem 1. Termin